



2024年5月30日(木)

< 6月「環境月間」特別講演会 >

**2024年6月29日(土) 品川区エコルとごしにて  
「エシカルライフ研究家 RIRIKO さんトークショー」開催**

～ 5人家族でごみ箱1つ!? 13年以上にわたって続けるエシカルな暮らしの工夫 ～



写真：『暮らしは楽しくエシカルに。』梨田 莉利子著 時事通信社より

品川区立環境学習交流施設「エコルとごし」（東京都品川区豊町、館長：中藏 康之）は、2024年6月29日(土)、環境省が定める6月「環境月間」の特別講演会として、Instagramでフォロワー15万人以上を有するエシカルライフ研究家・RIRIKOさん（梨田莉利子さん）のトークショーを開催します。これまでオンラインで活動されていたRIRIKOさんが、対面で開催する初めてのトークショーです。

自身の子育てをきっかけに食の安全に関心を持ち、徐々に環境問題や社会課題について目を向けてきたRIRIKOさんは、13年以上にわたって自分らしいエシカルな暮らしを続けています。5人家族と保護犬一匹とともに大阪の郊外に暮らしながら、ごみ箱ひとつでストレスない暮らしを実現しているというRIRIKOさんから、ごみを出さない・使い捨てないための日々の工夫や習慣を教わり、無理なく楽しく続けられる「エシカルライフ」が自分事になるよう学びます。

2024年5月1日で開館2周年を迎えた「エコルとごし」は、子どもから大人まで多世代を対象に、楽しみながら学べる環境教育の場をめざしています。RIRIKOさんの生活から、参加者それぞれが環境や社会のためにできること、環境にやさしい行動のヒントを見つけてほしいと考えています。

\*トーク終了後、著書「暮らしは楽しくエシカルに。」(時事通信社)の書籍販売を実施します。

<開催概要>

6月「環境月間」特別講演会 「エシカルライフ研究家 RIRIKO さんトークショー」

「生活に身近な環境問題×おうちからはじめる“カンタンエシカルライフ”」をテーマに、生活の中ですぐ取り組める、ゆるっと楽しい日々の工夫がたくさん！エシカルライフ歴10年以上のRIRIKOさんと一緒に、私たちにできるはじめの一步を考えてみませんか？

日時：2024年6月29日（土）14：00～16：00

会場：品川区立環境学習交流施設「エコルとごし」 3F 多目的スペース

対象：中学生以上～どなたでも ＊お一人様、小学生以下のお子様連れ・ご家族での参加も歓迎！

定員：80名（抽選） ＊抽選の場合、品川区内在住・在勤・在学の方が優先となります。

参加費：無料

講師：梨田莉利子 [エシカルライフ研究家 / ライター]

Instagram「エシカルなまいにち」@ethical\_ririko

申込：HPの申込フォームまたは往復はがきにて ＊6月8日（土）までにお申し込みください

<https://ecoru-togoshi.jp/event/workshop/16475/>

品川区立環境学習交流施設「エコルとごし」施設概要



つなぐ つづける つくりだす ～エコなミライへ～

品川区立環境学習交流施設「エコルとごし」は、自然豊かな戸越公園の中にあります。体験型展示・イベント等を通して、地球環境について身近な視点で楽しみながら学べるほか、早朝から夜間まで利用できる開放的なコミュニティラウンジをはじめ、キッズスペースや貸室など、地域における憩いと交流の場としても広く多世代に利用されています。

建物には省エネだけでなく、地中熱利用や太陽光発電など、自らエネルギーを創り出す（創エネ）環境配慮技術を数多く採用し、東京都内の公共建築物で初めて「Nearly ZEB」の認証を取得。その他、「2022年度グッドデザイン賞」、「第16回キッズデザイン賞」、世界3大デザイン賞である「iFデザイン賞」、「ウッドデザイン賞2023」など、多数の賞を受賞しています。

- 施設名 品川区立環境学習交流施設 エコルとごし
- 所在地 東京都品川区豊町2-1-30（戸越公園内）
- 開館時間 7:00～21:30（展示・キッズスペース等は9:00～18:00）
- 休館日 毎月第4月曜日（祝日の場合は開館し、翌平日休）、年末年始（12/29～1/3）
- アクセス  
東急大井町線 戸越公園駅・下神明駅より徒歩7分  
都営浅草線 戸越駅より徒歩12分 / 東急池上線 戸越銀座駅より徒歩15分
- ホームページ <https://ecoru-togoshi.jp/>



【お問い合わせ】 品川区立環境学習交流施設 エコルとごし 広報担当：坂下  
TEL：03-6451-3411（休館日を除く9：00～20：00）FAX：03-6451-3412  
MAIL：pr@ecoru-togoshi.jp（指定管理者：アクティオ株式会社）

